

Sportbezogene Exkursion/ WPK II: **Windsurfen**

Exkursion auf **IBIZA**/ Spanien, vom **14.08. - 23.08.2012**

Leiter: Mag. Moritz Martin, Email: info@moritzmartin.com, Tel: 01791413839 Web: www.moritzmartin.com

Zielgruppe: **B.A., offen auch für andere Studiengänge** (max. 10 Teilnehmer!)

Leistungen: **Direktflug ab Frankfurt/ Main**, Surfmateriale, Schulung, Mietwagen etc. und Unterkunft in 5-Personen-Appartements exkl. Verpflegung.

Kosten: **790€** zzgl. DSV Prüfungsgebühr (40€), falls Surfschein erwünscht

Scheinvergabe: siehe unten

Ziele/Inhalte:

Fahrtechnik und Manöver, physikalische Grundlagen, Material und Ausrüstung, Wetterkunde, Gesetzeskunde, Sicherheit im Wassersport; didaktisch-methodische Aspekte im Windsurfen; Struktur der Sportart, Muskelaktivität, spezielle Trainingsmethoden, Trainingsplanung und -steuerung im Windsurfen, Trainings- und Wettkampfausrüstung. Planung und Gestaltung von Trainingscamps/ Exkursionen

Scheinvergabe:

WPK II: Nach Besuch von der Kompaktveranstaltung WPK I im Wintersemester 2011/2012 wird die Exkursion als WPK II anerkannt. Praxisprüfung (Überprüfung des Fertigniveaus) und 60min Klausur. Gilt als "Vertiefungsmodul Sportpraxis" (Bachelorstudenten).
Leistungsnachweis Exkursion: 60min Klausur

Vorbesprechung am Freitag, den 03.02.2012 um 10:00 Uhr. Gleichzeitig Themenvergabe für die WPK I-Kompaktveranstaltung vom 02.-04.03.12



Die geschützte Flachwasserbucht mit flach abfallendem Sandstrand und ein großem Stehbereich ist der ideale Ausgangspunkt für alle Wassersportler. Für jede Könnensstufe stehen hier perfekte Bedingungen zum Lernen und Perfektionieren bereit. Aufgrund einer lokalen Thermik weht der Wind sideshore von links mit 3 bis 5 Windstärken. Außerhalb der Bucht kommen die Fortgeschrittenen mit 0,5 bis 1,5 m Welle auf ihre Kosten



IBIZA LIMIT Apartments Punta Arabi: Die schönen Apartments liegen mit ca. 400m Entfernung in Sichtweite der Surfstation und verfügen über alle notwendigen Ausstattungsdetails (Küche, Bad, Waschmaschine etc.). Fußläufig finden sich Supermärkte und Restaurants aller Art!

Anmeldung ab sofort möglich! Max. 10 Teilnehmer!

WPK I Kompaktveranstaltung vom 02.-04.03.2012!

www.multisport-academy.com